

L'INIZIATIVA. Alla Giornata mondiale partecipano anche **Coldiretti** e associazione panificatori

«L'ipertensione è pericolosa» Tre giorni di controlli gratuiti

Da domani ci si può far misurare la pressione in Bra e nelle farmacie

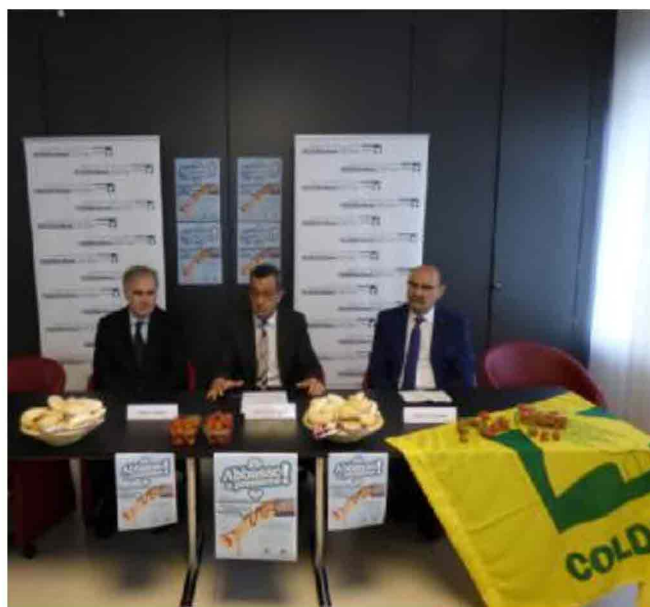
Controlli gratuiti della pressione per diffondere un messaggio sull'importanza di tenere sotto controllo i propri valori pressori. Un piccolo ma utilissimo accorgimento per la salute, se non a tutte, a buona parte delle età.

Domani Federfarma scende in piazza come da tradizione per la Giornata mondiale contro l'ipertensione arteriosa, edizione numero 14, a cui collaborano anche Croce Rossa, **Coldiretti** e associazione Panificatori. Dalle 9 alle 14 i farmacisti, i medici della Società italiana dell'Ipertensione arteriosa (Siia) e i volontari della Cri saranno a disposizione per la misurazione della pressione sia al gazebo di piazza Bra, allestito davanti al Liston, sia nella postazione di Bussolengo che si trova in piazza XXVI Aprile nella farmacia mobile dell'Associazione Farmacisti volontari in protezione civile. Prima dello screening si può anche compilare un questionario anonimo sul rischio-ipertensione e ricevere consigli sui corretti stili di vita. La **Coldiretti** distribuirà cestini di fragole a chilometro zero e l'associazione Panificatori il pane iposodico «Mezzosale».

Ma per tre giorni, dal 17 al 20 maggio, si potrà farsi con-

trollare gratuitamente la pressione anche nelle farmacie sotto casa. Un'iniziativa targata Verona, nata dieci anni fa e quest'anno presa a modello dalla Federfarma nazionale per la prima campagna di prevenzione dall'eloquente slogan «Abbasso la pressione!» che accende i riflettori sull'ipertensione arteriosa, patologia tanto insidiosa (all'inizio non dà sintomi evidenti) quanto pericolosa: è il principale fattore di rischio per ictus, infarto e insufficienza renale. Siccome in Italia si stima che il 30% di popolazione ne soffre senza saperlo, i farmacisti si mobilitano per sensibilizzare sulla buona abitudine di misurarsi la pressione: è un gesto che occupa appena qualche minuto, ma può salvare la vita. Le farmacie veronesi che hanno aderito sono il 70% e sono riconoscibili dalla locandina esposta all'ingresso. Dentro si troverà anche il materiale informativo distribuito dalla Siia.

«Bastano pochi minuti per salvarci preventivamente la vita grazie a una pratica sanitaria indolore» dice Marco Bacchini, presidente di Federfarma Verona, che ieri ha presentato la campagna 2018 insieme al vicepresidente della Provincia Pino Caldana e al pro-



La presentazione di «Abbasso la pressione!» a Federfarma

fessor Pietro Minuz, che all'Azienda ospedaliera dirige il dipartimento ad attività integrata di Medicina interna per lo studio della malattia ipertensiva ed è coordinatore della Siia per il Triveneto. «Potenzialmente l'ipertensione interessa tutte le fasce di età e le conseguenze possono essere gravissime. Grazie quindi alle pubbliche amministrazioni che hanno offerto spazi idonei al coinvolgimento del maggior numero possi-

bile di cittadini e grazie alle farmacie per l'impegno per il bene della salute pubblica».

Pure la prevenzione non ha età, tant'è che la Federfarma entra in classe per un incontro con gli studenti di due classi quinte dell'educandato Agli Angeli: anche per loro, domani, la possibilità di farsi misurare la pressione. L'iniziativa è uno dei tanti progetti didattici proposti alle scuole, di cui è referente la vicepresidente Arianna Capri. ● L.P.E.R.