

Crescono gli acquisti di frutta e verdura

Coldiretti: nuova mentalità nei consumatori

È iniziata da alcune settimane la raccolta di pesche e nettarine di Verona, già presenti sui banchi dei mercati a km zero della provincia di Verona insieme ad altre varietà di stagione come albicocche, meloni e susine. **Coldiretti** rimarca l'importanza di scegliere e consumare frutta locale nei mercati a km zero, poiché rappresentano il luogo ideale per scegliere la frutta di stagione fresca e di ottima qualità.

Oltre ai mercati, per la vendita diretta, sono da premiare le stesse aziende agricole, nelle quali la frutta, non dovendo subire lunghi tragitti da province lontane, mantiene intatte le proprietà di freschezza e qualità. Anche tra i banchi della grande distribuzione organizzata, si invitano i consumatori a privilegiare frutta e verdura di stagione provenienti da produttori della nostra provincia.

Come sottolinea Franca Castellani, presidente del Consorzio Veronatura che gestisce i mercati a km zero di Campagna Amica Verona, «la coltura del pesco nel Veronese, come quella del melone precoce e delle albicocche, ha origini molto antiche e rappresenta da anni uno dei prodotti trainanti per l'economia agricola del territorio. Per invitare i cittadini ad acquistare frutta veronese, il Consorzio orga-



La veronese Chiara Recchia (la prima a destra) è la nuova vicepresidente delle imprenditrici di **Coldiretti**

nizza periodicamente iniziative nei mercati del circuito Campagna Amica con degustazioni e suggerimenti culinari. Peraltro, la frutta di stagione è ricca di vitamine e rappresenta un vero toccasana per riequilibrare il corpo contro l'arsura e il sole estivi migliorando l'abbronzatura. Con il caldo, infatti, è importante consumare frutta e verdura fresca, fonte di vitamine, sali minerali e liquidi preziosi per mantenere l'organismo in efficienza e per combattere i radicali liberi prodotti come conseguenza dell'esposizione solare».

Si registrano aumenti dei consumi di ortofrutta in Italia per un quantitativo pari a circa 8,5 milioni di tonnellate nel 2017, superiore del 3% all'anno precedente. L'andamento positivo dei consumi è spinto soprattutto

Cambiano le abitudini di spesa e di consumo secondo canoni più salutistici

to dalle preferenze alimentari dei giovani che fanno sempre più attenzione al benessere a tavola. Ne conseguono che frutta e verdura sono le principali voci di spesa degli italiani per un importo di 102,33 euro a famiglia, pari a circa un quarto del totale (23%).

Il cambiamento degli stili di vita ha fatto lievitare la domanda di cibi più genuini come l'ortofrutta, che ha conquistato la base della piramide alimentare, con un consumo consigliato di al-

meno 5 porzioni di frutta e verdura al giorno. A spingere la domanda è anche la rivoluzione in atto sulle tavole degli italiani con l'affermarsi di *smoothies*, frullati e centrifugati consumati al bar o anche a casa, grazie alla disponibilità di tecnologie casalinghe low cost, dalle centrifughe agli essiccatori che aiutano a far apprezzare cibi salutari anche ai più piccoli.



MERCATI DI CAMPAGNA AMICA GIÀ PRESENTI IN CITTÀ E PROVINCIA

Comune	Indirizzo	Giorno	Orario
Brenzone (Loc. Assenza)	Piazza S. Nicolò	giovedì	8-13
Bussolengo	Piazza XXVI Aprile	martedì	8-13
Calmasino	Piazza della battaglia	sabato	8-13
Castelnuovo d/G	Via Marconi	domenica	8-13
Cavalcaselle	Via Mantovana	lunedì	8-13
Costermano	Piazza S. Francesco Fraz. Albarè	domenica	8-13
Lazise (Loc. Pacengo)	Piazza Marengo	venerdì	8-13
Malcesine (da aprile a novembre)	Piazza Chiesa Santo Stefano	mercoledì	8-13
Negrar	Piazzetta San Martino	venerdì	8-13
Pescantina	Piazza S. Rocco	sabato	8-13
San Giovanni Lupatoto (II e IV domenica del mese)	Piazza Umberto I	domenica	8-13
San Pietro in Cariano	Via Chopin	martedì	14-18,30
Torri del Benaco	Via Marconi	mercoledì	8-13
Verona (B.go Trento)	Piazza ex Arsenale	giovedì	8-13
Verona (B.go Milano)	Via Selinunte	lunedì	8-13
Verona (Borgo Roma)	Via Bengasi (di fronte al Policlinico)	sabato	8-13
Verona (Borgo Venezia)	Via Villa Cozza, angolo Via Verdi	venerdì	8-13
Verona (San Michele) Extra	Piazza del Popolo	mercoledì	8-13
Verona (Santa Lucia/Golosine)	Piazza Martiri Istria e Dalmazia	domenica	8-13
Verona Montorio	Piazza delle Penne Nere	giovedì	8-13
Verona Centro	Piazza Cittadella	martedì	8-13
Verona Centro	Piazza Isolo	sabato	8-13
Verona (San Massimo)	Via Avogadro	lunedì	8-13

