

MERCATO A KM ZERO IN PIAZZA ISOLO SALUTE, CON CASTAGNE AMICHE UNA ALIMENTAZIONE PIÙ SANA

La Croce Rossa Italiana effettuerà controlli sanitari gratuiti

L'ortofrutta fa bene alla salute e rappresenta uno dei principali alimenti per una sana alimentazione. Per sostenere l'iniziativa «Sentiamoci in salute e in sicurezza» organizzata dalla prima circoscrizione di Verona, in collaborazione con la terza, sabato 3 novembre in Piazza Isolo, **Coldiretti** Verona propone al mercato a km zero dalle 10 alle 12 una degustazione di marroni arrosto di San Mauro di Saline e vino. I cittadini potranno così sottoporsi ai controlli sanitari gratuiti da parte della Croce Rossa Italiana - Comitato di Verona, di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo, frequenza cardiaca, udito e saturazione e anche



Franca Castellani

degustare i tipici frutti autunnali accompagnati da un bicchiere di vino rosso locale. «Si sa che consumare frutta e verdura di stagione fa bene alla salute», dice **Franca Castellani**, presidente del consorzio Veronatura, «Questo anno poi la pro-

duzione è stata abbondante, di ottima qualità con frutti generalmente di grossa pezzatura». Se non si vuole correre il rischio di acquistare spesso a caro prezzo caldarroste straniere in vendita nel centro delle città, la **Coldiretti** invita i consumatori a prestare attenzione alla qualità e suggerisce di ricorrere a un più genuino fai da te casalingo per garantirsi un prodotto fresco, sicuro e a costi accessibili. Meglio allora frequentare i mercati degli agricoltori di Campagna Amica o le sagre in programma in questi giorni nella provincia veronese dove è possibile fare buoni acquisti di alta qualità oppure rivolgersi alle imprese agricole.

96 - 3 novembre 2018 | la Cronaca | 10

L'EVENTO IL 10 DICEMBRE AL FILARMONICO

CONCERTO AIRC BOLLANI PER LA RICERCA
La ricerca filarmonica si dedica per la terza volta ai tumori pediatrici. Provoz, Agipio

RICERCA SU NUOVI PERIGNI IN PIAZZA ISOLO
SALUTE, CON CASTAGNE AMICHE
UNA ALIMENTAZIONE PIÙ SANA
La Croce Rossa Italiana effettuerà controlli sanitari gratuiti

ALCANTARE E DIVULGO
MONTANO DI SOTTO
CON I BIANCHI E I NERI

GUARDA IL SITO WWW.CRONACAVERONA.COM
SEGUICI SUL SOCIAL NETWORK