

L'iniziativa

In piazza Isolo le castagne della salute

L'ortofrutta fa bene alla salute e rappresenta uno dei principali alimenti per una sana alimentazione. Per sostenere l'iniziativa «Sentiamoci in salute e in sicurezza» organizzata dalla prima circoscrizione di Verona, in collaborazione con la terza, oggi, in piazza Isolo, **Coldiretti** Verona propone al mercato a chilometri zero dalle 10 alle 12 una degustazione di marroni arrosto di San Mauro di Saline e vino.

I cittadini potranno così sottoporsi ai controlli sanitari gratuiti da parte della Croce Rossa Italiana di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo, frequenza cardiaca, udito e saturazione e anche degustare i tipici frutti autunnali accompagnati da un bicchiere di vino rosso locale.

Le castagne e i marroni hanno composizione per circa il 50 per cento di acqua, mentre la rimanente metà è costituita da carboidrati, proteine, grassi e fibre. I frutti contengono inoltre minerali tra cui potassio, utile per il lavoro muscolare; fosforo, importante per i tessuti nervosi; zolfo, funzionale all'irrobustimento delle ossa; magnesio, ottimo equilibratore dell'umore; e poi sodio, ferro, calcio zinco, rame e manganese.

Tumori infantili, 11 mila nuovi casi
C'è un caso ogni 10.000 bambini che sviluppa un tumore prima dei 14 anni di età. Il numero di casi è in costante crescita e il fenomeno è sempre più diffuso. I tumori infantili sono una vera e propria epidemia che si sta diffondendo in tutto il mondo. In Italia, ogni anno, vengono diagnosticati circa 11 mila nuovi casi di tumori infantili. I tumori infantili sono tumori che si sviluppano nei bambini e nei ragazzi prima dei 14 anni di età. I tumori infantili sono tumori che si sviluppano nei bambini e nei ragazzi prima dei 14 anni di età. I tumori infantili sono tumori che si sviluppano nei bambini e nei ragazzi prima dei 14 anni di età.

50% di sconto
-0,89
+0,79
+1,24
+1,99
+0,349
+0,115

famila superstore