

Bardolino

Tintarella day al mercato di Calmasino

Frutta e verdura per l'abbronzatura perfetta sono in primo piano oggi a Calmasino, al mercato a chilometro zero di Campagna Amica di **Coldiretti**, organizzato nella frazione bardolinese dell'entroterra. Meloni, albicocche, le carote e i primi pomodori saranno i protagonisti del «Tintarella day» che farà scoprire gli alimenti ideali, ricchi di vitamina A, per prepararsi in modo naturale alla stagione estiva con il colore ambrato della pelle amato soprattutto dalle donne. Questa stessa frutta e verdura di stagione, inoltre, è utile anche a un buon regime alimentare che protegge da disturbi e fatica dovuta in particolar modo al caldo. L'appuntamento è a partire dalle 9.30 in piazza della Battaglia. «Dopo un maggio straordinariamente piovoso» commenta Franca Castellani, presidente del Consorzio Veronatura che gestisce i mercati a chilometro zero veronesi «finalmente la bella stagione può aiutarci a catturare i raggi solari e a proteggere la salute grazie all'alimentazione, dalle alte temperature». **C.M.**

The thumbnail shows a newspaper page with several news items and advertisements. The main headline reads "Codognola non diffamò Furri, assolto". Other visible headlines include "La cabina di regia dei Comuni Si parte con il contratto del lago" and "L'Asg aprirà il nuovo sportello al Controassessorato". At the bottom of the thumbnail, there are two advertisements: "ELECTRIC ALAN" and "SERGIO TOSI OFFICINA - CARROZZERIA CON FORNO E BANCO PROVA".