

SALUTE ALIMENTAZIONE IN UN SEMINARIO DI COLDIRETTI

Cosa mettiamo nel carrello della spesa

Salvagno: "Far conoscere alle famiglie che è meglio scegliere prodotti locali anziché stranieri"

«La salute nel piatto: consigli per una spesa consapevole, salva portafoglio e ambiente» è il titolo del seminario online che Coldiretti Verona organizza per fornire ai consumatori tutte le informazioni utili per un carrello della spesa con prodotti che facciano bene alla salute, all'economia domestica e del territorio, senza tralasciare la salvaguardia ambientale. L'appuntamento del webinar gratuito è venerdì 31 luglio alle 11. Per accedere alla piattaforma è necessario registrarsi inviando una mail a verona@coldiretti.it.

I relatori dell'incontro moderato da Giuseppe Ruffini, direttore Coldiretti Verona, della durata di circa un'ora saranno Lorenzo Bazzana, responsabile del settore economico del-



Franca Castellani

la Coldiretti nazionale che parlerà di "Come risparmiare e aiutare l'ambiente attraverso una spesa giusta, attenta e consapevole" anche con uno sguardo alla lettura delle etichette delle confezioni. L'agro-

nomo Simone Costantini si focalizzerà sulle buone pratiche agricole per il cibo sano portando esempi veronesi. La parola passerà poi a Debora Viviani, ricercatrice del dipartimento di Scienze Umane Uni-

versità di Verona che illustrerà "Gli stili alimentari dei consumatori veronesi". Infine, la biologa nutrizionista Veronica Guerra evidenzierà perché la salute è strettamente collegata al cibo che mangiamo. Il suo intervento sarà: "Nutrirsi dal territorio: La sana alimentazione della dieta mediterranea". Le conclusioni saranno di Franca Castellani, vice presidente di Coldiretti Verona.

«Obiettivo di questo incontro, a cui ne faremo seguire altri dopo l'estate, è far conoscere a chi tutti i giorni va a fare la spesa e cucina per sé e per la propria famiglia come scegliere i prodotti più salutari e perché preferire alimenti locali e italiani anziché stranieri, conclude Daniele Salvagno, presidente di Coldiretti Verona.

12 - 29 luglio 2020

Cosa mettiamo nel carrello della spesa

Salvagno. Per conoscere famiglie che è meglio scegliere prodotti locali anziché stranieri

Lupatotina Gas e Luce

Nel mercato libero fidati di noi

Scegli la ricerca, scegli Lupatotina

gas, acqua, energia, servizi

GIUARDA IL SITO WWW.CRONACAVERONA.COM

SEGUICI SU SOCIAL NETWORK